



„Im Kontakt mit unserer kreativen Kraft“ – Begegnungen (im Innen und Außen) mit tanz- und hypnotherapeutischen Elementen

-Eine Fortbildung für TherapeutInnen aller Fachbereiche und TherapeutInnen in Ausbildung-

In diesem Workshop fokussieren wir uns auf die Entwicklung und (Re)-Aktivierung von eigenen Ressourcen, die u.a. in Krisen, sich verändernden oder belastenden Lebenssituationen aktiv genutzt werden können. Mittels kreativen tanz- wie auch hypnotherapeutischen Elementen werden die Teilnehmer/innen darin unterstützt, einen Zugang zu dem eigenen, impliziten Wissen zu entdecken, um eigenen Kraftquellen (wieder) zu begegnen.

Hypnotherapeutische Mittel (z.B. Tranceinduktion) unterstützen dabei den Zielzustand von „nach innen gerichteter Aufmerksamkeit“. Dieser ist hilfreich, um innere stärkende Bilder zu entwickeln. Dieses implizite Wissen in Form von Bildern, Farben, Elementen, Symbolen werden wir dann in Bewegung und Tanz umsetzen, um noch tiefer in die innewohnenden Fähigkeiten einzutauchen, sie zu spüren, zu erfahren, um schöpferisch tätig zu werden und um mögliche Bewältigungsstrategien zu entwickeln bzw. diesen zu begegnen.

Wir laden herzlich dazu ein, sich selbst kreativ zu erfahren, eigene Ressourcen zu würdigen und individuelle innewohnende Lösungen zu entdecken. Wir möchten einen Rahmen schaffen, in dem jede und jeder Gebrauch von seinen eigenen Fähigkeiten machen kann im Sinne eigener „Selbtheilungskräfte“, um dann gemeinsam zu reflektieren, wie dies in unsere tägliche therapeutische Arbeit einfließen kann.



Kerstin Eisenburger

ist Tanz- und Ausdruckstherapeutin (DITAT Bonn), Integrative Tanzpädagogin, Dipl. Sozialpädagogin und Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Sie arbeitet in zwei allgemeinspsychiatrischen Tageskliniken in Berlin, in eigener Praxis und als Dozentin im Sozialpädagogischen Fortbildungsinstitut Berlin und Bran-

denburg sfbb und der Vivantes Akademie Institut für Fort- und Weiterbildung. Schwerpunkte ihrer Tätigkeit sind präventive tanztherapeutische Interventionen und Schulungen zur Vorbeugung von Burnout, psychosomatischer Erkrankungen sowie der Behandlung von Depressionen und dem Abbau körperlicher und seelischer Blockaden.



Indra-Isabelle Djimjadi

ist Tanz- und Bewegungstherapeutin (M.A. Dance Movement Psychotherapy, Goldsmiths University/ London), zeitgenössische Tänzerin, Hypnosetherapeutin (Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose) wie auch Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Erfahren im Bereich der akutpsychiatrischen Behandlung mit tanztherapeutischen Mitteln, arbeitet sie derzeit in einem Übergangwohnheim für chronisch psychisch kranke Menschen in Berlin. Zusätzlich bietet sie kreativen Tanz für Senioren an. In eigener Praxis arbeitet sie als Hypnosetherapeutin mit Kindern und Erwachsenen. Ein Fokus ihrer Tätigkeit liegt auf dem (Wieder)-Entdecken und Nutzen der eigenen Kreativität wie auch der Arbeit mit Symbolen.

Datum: 21. April 2018

Uhrzeit: 11.00 - 16.00 Uhr

Ort: Phynix tanzt

Hasenheide 54

10967 Berlin

Südsternhöfe 2-3 Hof 3. Etage

phynixtanzt.de

Ausgleich: 50,00 Euro

Anmeldung/ Kontakt:

Indra Djimjadi

l.motions@gmx.de

0162-8289364

Kerstin Eisenburger

kontakt@tanz-therapie.berlin

0176-43395954